



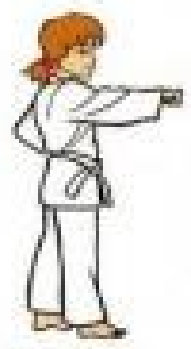
Salut tout le monde, je suis dans d'AVANCE
 et je vous présente le premier poeul
TAE GEUK IL JANG
 (il signifie le six et le premier)
 Il consiste dans tous les mouvements de l'ensemble à préparer leur poeul de grade
 à l'aide de d'autres poeuls (il... signifie)
 Au fait, si vous avez des questions de ce genre, vous pouvez
 appeler le mail... je te donne une réponse!



Il Ban Joun Il
1



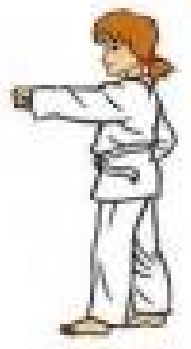
Aril Maki
2



Mom Tong Ban
Dae Jilheugi
3



Aril Maki
4



Mom Tong Ban
Dae Jilheugi
5



Aril Maki
6



Mom Tong
Bero Jilheugi
7



Mom Tong
Ann Maki
8



Mom Tong
Bero Jilheugi
9



Mom Tong
Ann Maki
10



Mom Tong
Bero Jilheugi
11



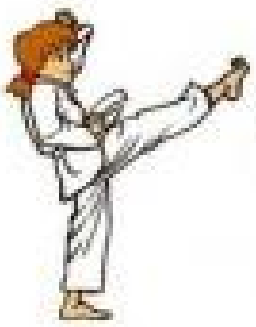
Aril Maki
12



Mom Tong
Bero Jilheugi
13



Eul Gool
Maki
14



Mom Tong
Ap Tchagui
15



Mom Tong Ban
Dae Jilheugi
16



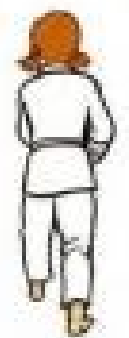
Eul Gool
Maki
17



Mom Tong
Ap Tchagui
18



Mom Tong Ban
Dae Jilheugi
19



Aril Maki
(demi-tour)
20



Aril Maki
(de face)
21



Aril Maki
(de face)
22



Mom Tong Ban
Dae Jilheugi
(de face)
23



Il Ban Joun Il
24

MADAP PRÉSENTE
TAE GEUK SAM JANG
 SYMBOLE DU FED SCLADE

3^E POOMSE



1. Hui Jeom Ji
 Hui Jeom Ji
 Hui Jeom Ji



2. Ara Maek
 Ara Maek
 Ara Maek



3. Ap Tthagep
 Ap Tthagep
 Ap Tthagep



4. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



5. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



6. Ara Maek
 Ara Maek
 Ara Maek



7. Ap Tthagep
 Ap Tthagep
 Ap Tthagep



8. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



9. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



10. Hui Jeom Jthagep
 Hui Jeom Jthagep
 Hui Jeom Jthagep



11. Hui Jeom Jthagep
 Man Tong You Son
 Hui Jeom Jthagep



12. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



13. Hui Jeom Jthagep
 Man Tong You Son
 Hui Jeom Jthagep



14. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



15. 17 Man Tong
 You Son
 17 Man Tong



16. Ara Maek
 Ara Maek
 Ara Maek



17. Ap Tthagep
 Ap Tthagep
 Ap Tthagep



18. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



19. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



20. Ara Maek
 Ara Maek
 Ara Maek



21. Ap Tthagep
 Ap Tthagep
 Ap Tthagep



22. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



23. Man Tong
 You Son Jthagep
 Man Tong



24. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



25. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



26. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



27. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



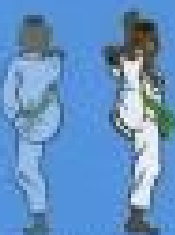
28. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



29. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



30. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



31. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



32. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



33. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



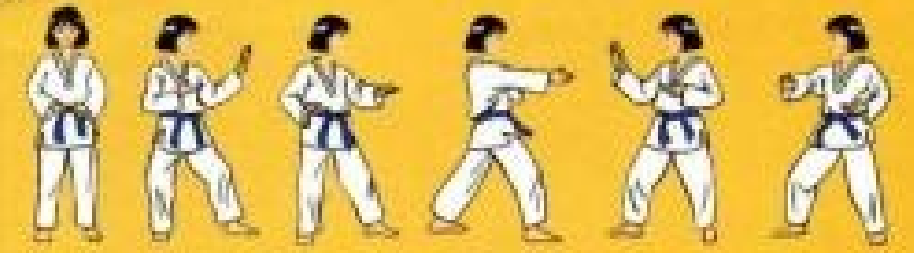
34. Ara Maek
 You Son Jthagep
 Ara Maek



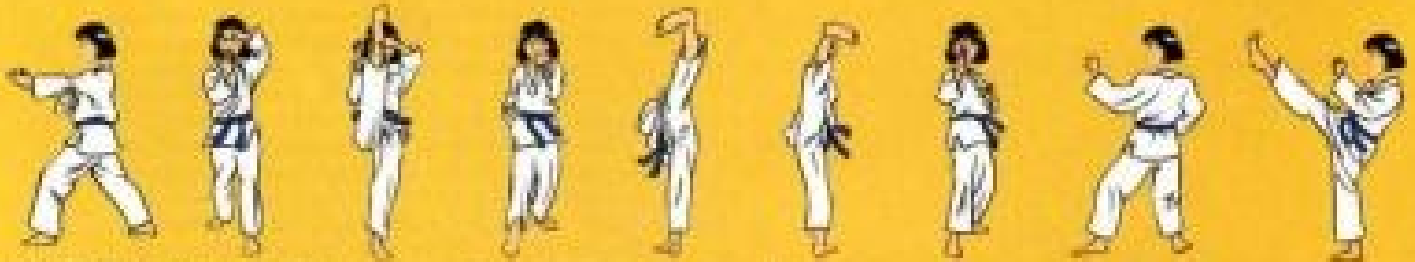
Marie présente
TAE GEUK SA JANG
 Il symbolizza la Saveria.

Taekwondo Choc

4° poomsé



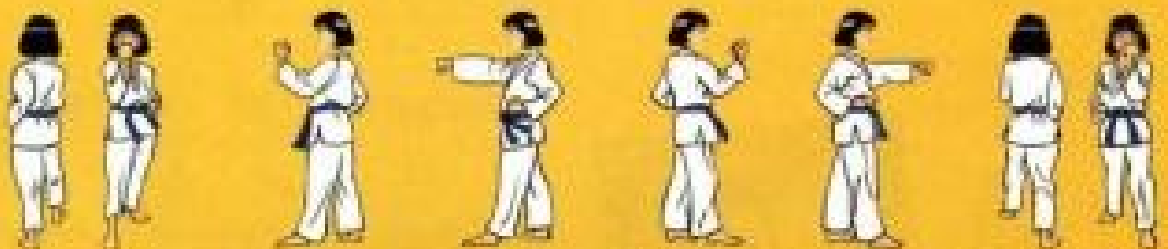
01 Il Bon Joon Ji
 Joon Ji Sigeo
 02 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 03 Chon Ap Sooko Sigeo
 Chon Ap Sooko Sigeo
 04 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 05 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo



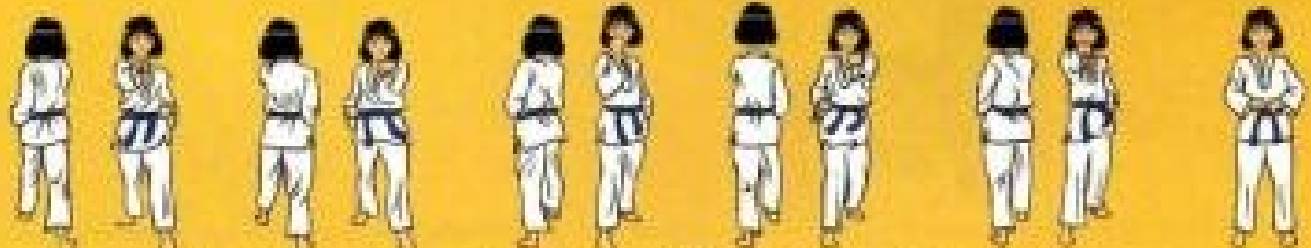
06 Chon Ap Sooko Sigeo
 Chon Ap Sooko Sigeo
 07 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo
 08 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 09 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo
 10 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo
 11 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 12 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 13 Il Bon Joon Ji



14 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 15 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 16 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo
 17 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 18 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo
 19 Il Bon Joon Ji
 Chon Ap Sooko Sigeo



20 Chon Ap Sooko Sigeo
 Chon Ap Sooko Sigeo
 21 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 22 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 23 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 24 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 25 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 26 Il Bon Joon Ji



27 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 28 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 29 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 30 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 31 Boreung Boreung Hyeok Maek
 Chon Ap Sooko Sigeo
 32 Il Bon Joon Ji
 Joon Ji Sigeo



Sophie présente
TAE GEUK OH JANG
Il symbolise le Vent



01 Ki Bon Joun Bi
Joun Bi Sogui



02 Are Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



03 Mejoumok Nerio
Tchigui
Owen Sogui



04 Are Maki
Oren Ap
Goubi Sogui



05 Mejoumok Nerio
Tchigui
Oren Sogui



06 Mom Tong Maki
Owen Ap Goubi Sogui



07 Mom Tong
Ann Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



08 Ap Tchagui
Oren Ap
Goubi Sogui



09 Oren Deung
Joumok Ap Tchigui
Oren Ap
Goubi Sogui



10 Mom Tong
Ann Maki
Oren Ap
Goubi Sogui



11 Ap Tchagui
Owen Ap
Goubi Sogui



12 Owen Deung
Joumok Ap Tchigui
Owen Ap
Goubi Sogui



13 Mom Tong
Ann Maki
Oren Ap
Goubi Sogui



14 Oren Deung
Joumok Ap Tchigui
Oren Ap
Goubi Sogui



15 Hann Sonnal Mom
Tong Bakat Maki
Owen dult Goubi Sogui



16 Palkoup Mom
Tong Dollo Tchigui
Oren Ap Goubi Sogui



17 Hann Sonnal Mom
Tong Bakat Maki
Owen Dult Goubi Sogui



18 Palkoup Mom Tong
Dollo Tchigui
Owen Ap Goubi Sogui



19 Are Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



20 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



21 Mom Tong
Ann Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



22 (de face)
Oren Ap
Goubi Sogui



23 Ap Tchagui
Oren Ap
Goubi Sogui



24 (de face)
Oren Ap
Goubi Sogui



25 Are Maki
Oren Ap
Goubi Sogui



26 (de face)
Oren Ap
Goubi Sogui



27 Mom Tong
Ann Maki
Oren Ap
Goubi Sogui



28 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



29 Eul Goul Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



30 Yop Tchagui
avec Are Maki
Oren Ap Goubi Sogui



31 Owen palkoup Mom Tong
pyo Yok Tchigui
Oren Ap Goubi Sogui



32 Eul Goul Maki
Oren Ap Goubi Sogui



33 Yop Tchagui
avec Are Maki
Oren Ap Goubi Sogui



34 Oren Palkoup Mom Tong
Pyo Yok Tchigui
Owen Ap Goubi Sogui



35 Are Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



36 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



37 Mom Tong
Ann Maki
Owen Ap
Goubi Sogui



38 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



39 Ap Tchagui
Owen Ap
Goubi Sogui



40 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



41 Khip
Owen Ap
Goubi Sogui



42 (de face)
Owen Ap
Goubi Sogui



43 Ki Bon Joun Bi
Joun Bi Sogui



Dessins Renaud Garcia



Julien présente
TAE GEUK YOUR JANG
Il symbolise l'Eau



Ki Bon Joun Bi
Joun Bi Sogui



Are Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
Owen Duit Goubi Sogui



Are Mari
Oren Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
Oren Duit Goubi Sogui



Hann Sonnal Eul
Goul Biteuro Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Doyyo Tchagui



Eul Goul Bakat Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Mom Tong Baro Jilleugui
Owen Ap Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Baro Jilleugui
Oren Ap Goubi Sogui



Eul Goul Bakat Maki
Oren Ap Goubi Sogui



Mom Tong Baro Jilleugui
Oren Ap Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Baro Jilleugui
Owen Ap Goubi Sogui



Are Hi Tcho Maki
Pieuni Sogui



Are He tcho Maki
Pieuni Sogui



Hann Sonnal Eul
Goul Biteuro Maki
Oren Ap Goubi Sogui



Doyyo Tchagui



Are Maki
Oren Ap Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
Oren Duit Goubi Sogui



Are Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Sonnal Mom Tong Maki
Owen Duit Goubi Sogui



Sonnal Mom Tong Maki
Oren Duit Goubi Sogui



Batang Sonn Mom
Tong Ann Maki
Owen Ap Goubi Sogui



Mom Tong Baro Jilleugui
Owen Ap Goubi Sogui



Batang Sonn Mom
Tong Ann Maki
Oren Ap Goubi Sogui



Mom Tong Baro Jilleugui
Oren Ap Goubi Sogui



Ki Bon Joun Bi
Joun Bi Sogui



Nathalie présente
TAE GEUK TCHIL JANG
 Il symbolise la montagne,
 le calme et la tranquillité.



7ème Poomsé



Ki Bon Joun Bi Joun Bi Sogui Batang Sonn Morn Tong Ann Maki Öwen Born Sogui Ap Tchagui Morn Tong Maki Öwen Born Sogui Batang Sonn Morn Tong Ann Maki Ören Born Sogui Ap Tchagui Morn Tong Maki Ören Born Sogui Sonnal Aré Maki Öwen Duit Goubi Sogui



Sonnal Aré Maki Ören Duit Goubi Sogui Batang Sonn Godro Morn Tong Ann Maki Öwen Born Sogui Godro deung Journok Ap Tchigui Öwen Born Sogui Batang Sonn Godro Morn Tong An Maki Ören Born Sogui Godro deung Journok Ap Tchigui Ören Born Sogui Beu Journok Mo A Sogui Beu Journok Mo A Sogui Ka Oui Maki Öwen Ap Goubi Sogui



Ka Oui Maki Öwen Ap Goubi Sogui Ka Oui Maki Ören Ap Goubi Sogui Ka Oui Maki Ören Ap Goubi Sogui Morn Tong Hé Tchô Maki Öwen Ap Goubi Sogui Ören Mou Reup Olio Tchigui Dou Journok Morn Tong Hé Tchô Jileugui Ören Duit Goubi Sogui Eut Keuro Aré Maki Ören Ap Goubi Sogui Morn Tong Hé Tchô Maki Ören Ap Goubi Sogui



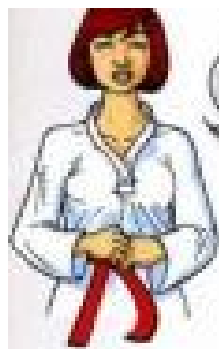
Öwen Mou Reup Olio Tchigui Dou Journok Morn Tong Hé Tchô Jileugui Ören Duit Koa Sogui Eut Keuro Aré Maki Öwen Ap Goubi Sogui Deung Journok de face Eul Goul Bakat Tchigui Öwen Sogui ouvrir la main de face



Pyo Jok Tchagui de face Ören Paikoup Pyo Jok Tchigui Jou Tchoum Sogui Deung Journok de face Eul Goul Ap Tchigui Ören Sogui ouvrir la main de face



Pyo Jok Tchagui de face Öwen Paikoup Pyo Jok Tchigui Jou Tchoum Sogui Hann Sonnal Morn Tong Yop Maki Jou Tchoum Sogui de face Morn Tong Yop Jileugui Jou Tchoum Sogui de face Ki Bon Joun Bi Joun Bi Sogui



Salomida prezintă
TAE GEUK PAL JANG
il simbolul în formă
asimetrică.

... Chiar numai în decursul etapelor pentru la prepararea și punerea de la Căminul Nostru

8^{ma} Poomsă

 01 Ki Boun Aoun Bi Joun bi seop Joun bi seop Joun bi seop	 02 Goohye Maek Tong Seok Maek Tong Seok Maek	 03 Maem Tong Boun Joungeop Boun Joungeop	 04 Doo Bae Dong Byeong Dong Byeong	 05 Maem Tong Maek Joun bi seop Joun bi seop	 06 Maem Tong Boun Joungeop Boun Joungeop	 07 Maem Tong Boun Joungeop Boun Joungeop	 08 Maem Tong Boun Joungeop Joun bi seop
 09 Doo Boun Toun Maek Joun bi seop	 10 Dong Maek Toun Joungeop Toun Joungeop	 11 Dong Maek Toun Joungeop Joun bi seop	 12 Ae Maek Seop Ae Maek Seop	 13 Doo Boun Toun Maek Joun bi seop	 14 Dong Maek Toun Joungeop Toun Joungeop	 15 Dong Maek Toun Joungeop Joun bi seop	
 16 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop	 17 Maem Tong Boun Joungeop Boun Joungeop	 18 Ae Joungeop Ae Joungeop	 19 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop	 20 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop	 21 Ae Maek Joungeop Ae Maek Joungeop	 22 Maem Tong Boun Joungeop Joun bi seop	 23 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop
 24 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop	 25 Ae Maek Joungeop Ae Maek Joungeop	 26 Maem Tong Boun Joungeop Joun bi seop	 27 Boun Maek Tong Maek Joun bi seop	 28 Goohye Maek Tong Maek Joun bi seop	 29 Ae Maek Ae Maek	 30 Doo Bae Dong Byeong Doo Bae Dong Byeong	 31 Ae Maek Ae Maek
 32 Maem Tong Maek Joun bi seop	 33 Ae Maek Ae Maek	 34 Maem Tong Boun Joungeop Joun bi seop	 35 Ae Maek Ae Maek	 36 Maem Tong Boun Joungeop Joun bi seop	 37 Ae Maek Ae Maek	 38 Maem Seop Maek Tong Seok Maek Joun bi seop	 39 Pal Maek Doo Bae Joungeop Joun bi seop
 40 Dong Joungeop Ae Joungeop	 41 Maem Tong Maek Joun Joungeop Joun Joungeop	 42 Maem Seop Maek Tong Seok Maek Joun bi seop	 43 Pal Maek Doo Bae Joungeop Doo Bae Joungeop	 44 Dong Joungeop Ae Joungeop	 45 Maem Tong Maek Joun Joungeop Joun Joungeop	 46 Ki Boun Aoun Bi Joun bi seop	